



# Lapsana communis

*Lapsana* es un género monotípico de plantas herbáceas perteneciente a la familia *Asteraceae*. Su única especie: *Lapsana communis*. Es nativa de Europa donde crece en campos aclarados, secos o húmedos y especialmente entre cultivos de *cereales*.

## Características

Es una planta herbácea que alcanza los 50-150 cm de altura con tallos erectos y glabros. Las hojas están divididas estando la parte terminal cordada con los márgenes dentados. Las flores son de color amarillo y se producen en racimos terminales laxos con 8-10 flores cada uno. Los frutos son estriados.

## Distribución y hábitat

Esta planta es originaria de las zonas templadas de Eurasia. Se ha extendido a otros lugares del planeta y se considera una especie invasora en Australia, Chile, Nueva Zelanda y partes de América del Norte.<sup>2</sup>

Se encuentra a orillas de las ciudades y pueblos, quizá como vestigio de antiguos cultivos. Crece a menudo al borde de los caminos y carreteras y le gusta crecer al pie de los muros de casas y ruinas, pero también se la encuentra dentro de los bosques. Prefiere suelos ricos en nitratos.

## Propiedades

Es una planta utilizada como alimento y como medicina desde tiempos muy antiguos. Las hojas tiernas son comestibles tanto crudas como cocinadas. Se pueden hacer salteadas, en tortilla, hervidas o en quiche. Cuando son crudas, las hojas tienen un sabor un poco picante que recuerda al

### Lapsana



*L. communis*

### Taxonomía

Reino:	<i>Plantae</i>
División:	<i>Magnoliophyta</i>
Clase:	<i>Magnoliopsida</i>
Subclase:	<i>Asteridae</i>
Orden:	<i>Asterales</i>
Familia:	<i>Asteraceae</i>
Subfamilia:	<i>Cichorioideae</i>
Tribu:	<i>Cichorieae</i>
Subtribu:	<i>Crepidinae</i> <sup>1</sup>
Género:	<b><i>Lapsana</i></b>
	<i>L.</i>
Especie:	<b><i>Lapsana communis</i></b>

rábano. Como hortaliza, esta planta era una fuente de alimento para los humanos desde tiempos prehistóricos.<sup>3</sup> Se cultivaba en la antigua Roma y fue descrita por Marco Terencio Varrón. Para el cultivo de esta planta hay que evitar suelos demasiado ácidos y lugares con demasiada sombra.

"Hierba de los pechos", el extraño nombre vulgar de esta planta, proviene de sus aplicaciones medicinales, pues tiene propiedades antisépticas y antiinflamatorias, siendo un remedio eficaz para curar heridas. Antiguamente se utilizaba para tratar las pequeñas llagas o grietas que aparecen en los pezones de las mujeres, sobre todo durante la lactancia.

Según el tratado Teoría de las signatures, muy utilizado por los practicantes de la medicina herbal tradicional, cada planta presenta signos evidentes de sus propiedades medicinales. Así se afirmaba que los capullos de esta planta parecen el pezón de la mama de una mujer.<sup>4</sup>

Su jugo se ha utilizado en la curación de heridas de difícil cicatrización.

## Taxonomía

*Lapsana communis* fue descrita por Carlos Linneo y publicado en Species Plantarum 2: 811. 1753.<sup>5</sup>

### Citología

Número de cromosomas de *Lapsana communis* (Fam. Compositae) y táxones infraespecíficos:  $n=7$ .<sup>6 7</sup>  $2n=16$ .<sup>6 8</sup>

### Variedades

*Lapsana communis* es el único miembro del género *Lapsana*. Tiene varias subespecies.<sup>9</sup>

- *Lapsana communis* subsp. *communis*. Todea Europa templada menos el sudeste. Planta anual.
- *Lapsana communis* subsp. *adenophora* (Boiss.) Rech.f. Sudeste de Europa.
- *Lapsana communis* subsp. *alpina* (Boiss. & Balansa) P.D.Sell. Crimea.
- *Lapsana communis* subsp. *grandiflora* (M. Bieb.) P.D.Sell. Sudoeste de Asia.
- *Lapsana communis* subsp. *intermedia* (M. Bieb.) Hayek. Sudoeste de Asia, sudeste de Europa. Planta perenne.
- *Lapsana communis* subsp. *pisidica* (Boiss. & Heldr.) Rech.f. Grecia.

### Sinonimia



Hábitat



Aspecto

- *Lapsana crispa* Willd., Sp. Pl. 3: 1624. 1804
- *Lapsana communis* var. *crispa* (Willd.) Pers., Syn. Pl. 2:???. 1807
- *Lapsana pubescens* Hornem., Hort. Bot. Hafn., Suppl.: 91. 1819
- *Lapsana communis* subsp. *pubescens* (Hornem.) Arcang., Comp. Fl. Ital.: 411. 1882
- *Lapsana communis* var. *pubescens* (Hornem.) DC.
- *Lapsana sylvatica* Wallr., Beitr. Bot.: 137?. 1844
- *Lapsana communis* var. *glandulosopilosa* Schur, Enum. Pl. Transsilv.: 355. 1866
- *Lapsana communis* var. *glandulosa* Freyn in Verh. K.K. Zool.-Bot. Ges. Wien 27: 363. 1878
- *Lapsana glandulosa* (Freyn) Klokov, Viznačn. Rostlin URSR: 583. 1950
- *Lapsana cancellata* Borbás in Österr. Bot. Z. 43: 69. 1893
- *Lapsana olympica* Candargy in Bull. Soc. Bot. France 44: 147. 1897
- *Lapsana cappadocica* Bornm. in Repert. Spec. Nov. Regni Veg. Beih. 89: 392. 1944
- *Lapsana communis* var. *glandulosa* Wierzb.
- *Lapsana communis* var. *hirsuta* Peterm.
- *Lapsana sonchifolia* Gilib., Fl. Lit. Inch. 1: 243. 1782, nom. inval.<sup>10</sup>



Detalle de la flor

## Nombres comunes

---

- Castellano: hierba de las mamas, hierba de los pechos, hierba pezonera, lampsana, lámpsana, lapsana, nabillo, yerba de los pechos, yerba pezonera.<sup>6</sup>



## Galería

---



Anacortes  
Community   Forest  
Lands



Anacortes  
Community   Forest  
Lands



Anacortes  
Community   Forest  
Lands



---

## Referencias

1. «Crepidinae en Cichorieae Portal» ([https://web.archive.org/web/20120319055448/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal%2Ftaxon%2F29bdd270-c99b-45a8-aac7-e31931f6dc64](https://web.archive.org/web/20120319055448/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal%2Ftaxon%2F29bdd270-c99b-45a8-aac7-e31931f6dc64)). Archivado desde el original ([http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal%2Ftaxon%2F29bdd270-c99b-45a8-aac7-e31931f6dc64](http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal%2Ftaxon%2F29bdd270-c99b-45a8-aac7-e31931f6dc64)) el 19 de marzo de 2012. Consultado el 3 de noviembre de 2017.
2. Flora of New South Wales: *Lapsana communis* (<http://plantnet.rbgsyd.nsw.gov.au/cgi-bin/NSWfl.pl?page=nswfl&lvl=sp&name=Lapsana~communis>) (en inglés)
3. Plants for a future - Nipplewort (<http://www.pfaf.org/database/plants.php?Lapsana+communis>) (en inglés)
4. John Parkinson, *Theatrum Botanicum; or an Herball of Large Extent*. (1640). (en inglés)
5. «*Lapsana communis*» (<http://www.tropicos.org/Name/2700958>). *Tropicos.org*. *Missouri Botanical Garden*. Consultado el 2 de diciembre de 2014.
6. «*Lapsana communis*» (<http://www.anthos.es/v22>). *Real Jardín Botánico: Proyecto Anthos*. Consultado el 20 de noviembre de 2010.
7. Proves Números cromosómicos para la flora española, 471-478. Mejías, J. A. (1986) *Lagascalía* 14(2): 289-292.
8. Proves Chromosome numbers of plants collected during Iter Mediterraneum I in the SE of Spain. Luque, T. & Z. Díaz Lifante (1991) *Bocconeia* 1: 303-364
9. Flora Europaea: *Lapsana communis*

10. *Lapsana communis* en Cichorieae Portal ([http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal/taxon/5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45/synonymy](http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal/taxon/5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45/synonymy)) (enlace roto disponible en Internet Archive; véase el historial ([https://web.archive.org/web/\\*/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy](https://web.archive.org/web/*/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy)), la primera versión ([https://web.archive.org/web/1/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy](https://web.archive.org/web/1/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy)) y la última ([https://web.archive.org/web/2/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm\\_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy](https://web.archive.org/web/2/http://wp6-cichorieae.e-taxonomy.eu/portal/?q=cdm_dataportal%2Ftaxon%2F5d65f017-0c23-43e4-888d-9649de50dd45%2Fsynonymy))).
- 

Obtenido de «[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Lapsana\\_communis&oldid=158009227](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Lapsana_communis&oldid=158009227)»