



Calendula

Calendula (/kəˈlɛndjuːlə/)¹ es un género de plantas con flores, con entre 13 y 39 especies reconocidas, según la fuente consultada.^{2 3 4} Son herbáceas anuales o perennes de la familia de las Asteraceae, que se conocen con el nombre de caléndulas, oro de María o maravillas.^{:771} Son nativas de Europa, norte de África, Macaronesia y Asia occidental, y tienen su centro de diversidad en la región Mediterránea.⁵ Otras plantas conocidas como caléndulas incluyen a la caléndula de maíz (*Glebionis*), caléndula del desierto (*Baileya*), caléndula de pantano (*Caltha*) y las plantas del género *Tagetes*.

El nombre *calendula* proviene del latín, (de *calendae* y *-ula*, el sufijo diminutivo). Las calendas son los primeros días de cada mes en el calendario romano medieval; no es fácil entender por qué se eligió ese nombre para estas plantas.⁵

Descripción

Hierbas anuales o perennes, aromáticas, a veces leñosas en la base, con tricomas glandulares multicelulares, a veces también aracnoideos. Hojas enteras o poco dentadas, sésiles, a menudo ± amplexicaules. Inflorescencias multicéfalas. Capítulos heterogámos, radiados, solitarios, terminales y axilares. Involucro hemisférico; filarios imbricados, subiguales, linear-lanceolados, acuminados, márgenes estrechos, escariosos. Receptáculo desnudo, plano. Flores liguladas femeninas, fértiles, amarillas o anaranjadas; flósculos del disco funcionalmente masculinos, tubulares, con 5 dientes apicales, amarillos, anaranjados, marrones o púrpuras. Aquenios 2-3-seriados, heteromórficos, generalmente incurvados; papus ausente.⁵

Distribución: originaria de la región mediterránea, casi toda Europa, Oriente Medio y los países de África del Norte. Se distribuye por todo el mundo como planta de jardín.⁵

Caléndula



Taxonomía

Reino:	Plantae
(sin rango)	Tracheophyta
División:	Angiosperms
Filo:	Asterids
Clase:	Eudicotidae
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Calenduleae
Género:	<i>Calendula</i> L.

Usos

Historia

La *caléndula* se utiliza desde tiempos históricos para tratar el dolor de cabeza, ojos irritados, fiebre y dolor de muelas. En el siglo XVII Nicholas Culpeper afirmaba que la *caléndula* beneficiaba el corazón, pero no se consideraba una medicina especialmente eficaz⁶ y se utilizaba con más frecuencia con fines mágicos. Una poción del siglo XVI que contenía *caléndula* decía poder revelar hadas. Una mujer soltera con dos pretendientes tomaría una mezcla de *caléndula* en polvo, mejorana, ajenjo y tomillo cocidos a fuego lento en miel y vino blanco, y la usaría como ungüento en un ritual para revelar a su verdadera pareja.⁶

Los antiguos griegos y los romanos utilizaban la *caléndula* en rituales y ceremonias, a veces llevando coronas o guirnaldas hechas las flores. Uno de sus nombres es “el oro de María”, porque se usaban en los primeros eventos cristianos en algunos países. Las flores son sagradas en la India y se usan desde hace mucho tiempo para decorar las estatuas de deidades hindúes.⁷

Culinario

Las especies de este género son utilizadas en la cocina de muchas culturas para dar color y su sabor a los alimentos. Se usaban para hacer empanadillas, vino, avena y budines. En la cocina inglesa, la *caléndula* solía cocinarse en la misma olla con las espinacas o usarse para dar sabor a las aves guisadas. Según el inglés del siglo XVI John Gerard, toda sopa adecuada de la cocina holandesa de su época incluiría pétalos de *caléndula*.⁶ También conocido como “azafrán de los pobres”,⁸ sus pétalos son comestibles y se pueden utilizar frescos, en ensaladas, o secos, para dar color al queso o como sustituto del azafrán. Su sabor es va del dulce al amargo, y a medida que se los pétalos se secan se vuelven más intensos.⁹ Se puede utilizar para añadir color a sopas, guisos, platos de aves, natillas y licores. El nombre común de *Calendula officinalis* en Gran Bretaña es 'pot-marigold', llamada así debido a su uso en caldos y sopas.¹⁰

Tintes

Se puede extraer tinte de la flor para producir tonos que van del miel, dorado, naranja, marrón claro y amarillo vibrante.¹¹

Química

Las flores de *C. officinalis* contienen algunos compuestos con propiedades farmacológicas, como los glucósidos de flavonol, oligoglucósidos triterpénicos¹² o saponinas y un glucósido sesquiterpénico.¹³ ¹⁴
¹⁵

Efectos farmacológicos

El aceite de *Calendula officinalis* se utiliza con fines medicinales como antiinflamatorio y como remedio para curar heridas.¹⁶ Los ungüentos de *caléndula* para la piel se usan para tratar cortes menores, quemaduras e irritación de la piel;¹⁷ aunque la evidencia de su eficacia es débil.¹⁸

Estudios farmacológicos sugieren que los extractos de especies de este género tienen propiedades antivirales, antigenotóxicas y antiinflamatorias *in vitro*.¹⁹ En herbolaria se utiliza tópicamente para tratar el acné, en el tratamiento de la dermatitis por radiación y el dolor, para reducir la inflamación, controlar sangrados y calmar tejidos irritados.^{20 21}

También se ha utilizado tradicionalmente para combatir calambres abdominales y el estreñimiento.²² En experimentos en los que se observó parte del intestino (yeyuno) de conejo, se demostró que el extracto acuoso-etanólico de flores de *C. officinalis* tiene efectos tanto espasmolíticos como espasmogénicos (que produce espasmos), lo que proporciona una justificación científica para este uso tradicional.²² Un extracto acuoso de *C. officinalis* obtenido mediante un nuevo método de extracción ha demostrado actividad antitumoral (citotóxica) y propiedades inmunomoduladoras (activación de linfocitos) *in vitro*.¹⁹

Se sabe que las plantas de *caléndula* causan reacciones alérgicas en personas susceptibles.^{23 24}

Diversidad

Las especies son:^{25 25}

- *Calendula aegyptiaca* Desf.²
- *Calendula algarbiensis* Boiss.²
- *Calendula algeriensis* Boiss. & Reut.²
- *Calendula americana* Mill.²
- *Calendula arborescens* Jacq.²
- *Calendula arvensis* L.^{2 3}
- *Calendula auriantaca* Boiss.^{2 3}
- *Calendula auriantica* subsp. *macroptera* Rouy.²
- *Calendula bicolor* Raf.²
- *Calendula chrysanthemifolia* Vent.²
- *Calendula cuneata* Thunb.²
- *Calendula eckerleinii* Ohle³
- *Calendula flaccida* Vent.²
- *Calendula fruticosa* L.²
- *Calendula gracilis* D.C.²
- *Calendula graminifolia* L.²
- *Calendula hybrida* L.²



Flor de *Calendula officinalis*

- *Calendula incana* Willd.²
 - *Calendula incana* subsp. *agarbiensis* (Boiss.) Ohle²
- *Calendula karakalensis* Vassilcz.^{2 3}
- *Calendula lanzae* Maire³
- *Calendula maderensis* D.C.²
- *Calendula magellanica* Willd.²
- *Calendula maritima* Guss.²
- *Calendula maroccana* (Ball)^{2 3}
- *Calendula meuselii* Ohle³
- *Calendula nudicaulis* L.²
- *Calendula officinalis* L.²
- *Calendula oppositifolia* Aiton²
- *Calendula pachysperma* Zohary³
- *Calendula palaestina* Boiss.^{2 3}
- *Calendula palestina* Boiss.²
- *Calendula persica* Mey.²
- *Calendula pinnata* Thunb.²
- *Calendula pluvialis* L.²
- *Calendula pumila* Forst.²
- *Calendula pusilla* Thouars²
- *Calendula rosmarinifolia* Houtt.²
- *Calendula stellata* Cav.^{2 3}
- *Calendula suffruticosa* Vahl ^{2 3}
 - subsp. *algarbiensis* (Boiss.) Nyman
 - subsp. *fulgida* Ohle²
 - subsp. *lusitanica* Ohle²
 - subsp. *maderensis* (DC.) Govaerts²
 - subsp. *tomentosa* Murb.²
- *Calendula tomentosa* L. f.²
- *Calendula tragus* Jacq.²
- *Calendula tripterocarpa* Rupr.^{2 3}



Grupo de flores de *Calendula arvensis* .

Galería



Calendula arvensis



Calendula suffruticosa subsp. fulgida



Calendula officinalis,
Flora von
Deutschland,
Österreich und der
Schweiz, de Thomé,
1885



Calendula officinalis



Calendula maritima,
en peligro de
extinción



Semillas de
Calendula arvensis



Flor de Calendula arvensis

Referencias

1. *Sunset Western Garden Book*, 1995:606–607
2. «Tropicos. *Calendula* L.» (<https://www.tropicos.org/name/40034679>).
3. «EOL. Marigold. *Calendula*» (<https://www.eol.org/pages/59414/names>).
4. «Árbol taxonómico. GBIF. *Calendula*» (https://www.gbif.org/es/species/search?rank=SPECIES&highertaxon_key=3104843&status=ACCEPTED&status=DOUBTFUL).
5. «*Calendula* L.» (<https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:30120329-2>). *Plants of the World Online* (en inglés). Royal Botanic Gardens, Kew. Consultado el 10 de noviembre de 2024.
6. «Rodalé's Illustrated Encyclopedia of Herbs.» (https://books.google.com.mx/books?id=htGD3Y7WNxwC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbg_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false).
7. Doctor, Vikram (20 de octubre de 2017). «Marigold: The Mexican flower that has become a part of Indian festivals» (<https://web.archive.org/web/20200501025623/https://economictimes.indiatimes.com/blogs/onmyplate/marigold-the-mexican-flower-that-has-become-a-part-of-indian-festivals/>). *Economic Times Blog*. Archivado desde el original (<https://economictimes.in>

- diatimes.com/blogs/onmyplate/marigold-the-mexican-flower-that-has-become-a-part-of-indian-festivals/) el 1 de mayo de 2020. Consultado el 2 de abril de 2020.
8. «Calendula Uses (Poor Man's Saffron) - Soothing Spices» (<https://soothingspices.com/calendula-uses-poor-mans-saffron/>) (en inglés estadounidense). 3 de noviembre de 2020. Consultado el 26 de abril de 2022.
 9. «Calendula Flowers» (https://web.archive.org/web/20221019221536/https://specialtyproduce.com/produce/Calendula_Flowers_1511.php). *specialtyproduce.com* (en inglés). Archivado desde el original (https://specialtyproduce.com/produce/Calendula_Flowers_1511.php) el 19 de octubre de 2022. Consultado el 26 de abril de 2022.
 10. Macht, D. I. (1955). «Calendula or Marigold in Medical History and in Shakespeare» (<https://www.jstor.org/stable/44446726>). *Bulletin of the History of Medicine* **29** (6): 491-502. ISSN 0007-5140 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0007-5140>). PMID 13276712 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/13276712>).
 11. McLaughlin, Chris (July 2020). «Homemade Calendula Dye» (<https://www.motherearthnews.com/diy/crafting/homemade-calendula-dye-ze0z1801zmos>). *Mother Earth News* (en inglés). Consultado el 3 de marzo de 2021.
 12. Chen, X.; Hudson, G. A.; Mineo, C. (2023). «Deciphering triterpenoid saponin biosynthesis by leveraging transcriptome response to methyl jasmonate elicitation in *Saponaria vaccaria*» (<https://www.nature.com/articles/s41467-023-42877-0>). *Nat Commun* (14): 7101. doi:10.1038/s41467-023-42877-0 (<https://dx.doi.org/10.1038/s41467-023-42877-0>). Consultado el 27 de mayo de 2025.
 13. Yang, L.; Wang, X.; Hou, A.; Zhang, J.; Wang, S.; Man, W. (2021). «A review of the botany, traditional uses, phytochemistry, and pharmacology of the Flos Inulae» (<https://www.science-direct.com/science/article/pii/S0378874121003524>). *Journal of Ethnopharmacology* **276**. ISSN 0378-8741 (<https://portal.issn.org/resource/issn/0378-8741>). doi:10.1016/j.jep.2021.114125 (<https://dx.doi.org/10.1016/j.jep.2021.114125>). Consultado el 27 de mayo de 2025.
 14. Ukiya, M. (2006). «Anti-inflammatory, anti-tumor-promoting, and cytotoxic activities of constituents of pot marigold (*Calendula officinalis*) flowers». *J. Nat. Prod.* **69**: 1692-96.
 15. Yoshikawa, M. (2001). «Medicinal flowers. III. Marigold.(1): hypoglycemic, gastric emptying inhibitory, and gastroprotective principles and new oleanane-type triterpene oligoglycosides, calendasaponins A, B, C, and D, from Egyptian *Calendula officinalis*». *Chem Pharm Bull.* **49**: 863-70.
 16. Okoh, O. O.; Sadimenko, A.; Asekun, O. T.; Afolayan, A. J. (2008). «The effects of drying on the chemical components of essential oils of *Calendula officinalis* L. Archived 2013-10-29 at the Wayback Machine African» (https://www.researchgate.net/publication/253990646_The_effects_of_drying_on_the_chemical_components_of_essential_oils_of_Calendula_officinalis_L). *Journal of Biotechnology* **7** (10): 1500-02. Consultado el 25 de mayo de 2025.
 17. «NCI. Dictionary of Cancer Terms. Calendula ointment» (<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/calendula-ointment>).
 18. Leach, M. J. (2008). «*Calendula officinalis* and Wound Healing: A Systematic Review» (<https://web.archive.org/web/20190404195546/https://www.woundsresearch.com/article/9064>). *Wounds* **20** (8). Archivado desde el original (<https://www.woundsresearch.com/article/9064>) el 4 de abril de 2019. Consultado el 19 de marzo de 2019.
 19. Jimenez-Medina, E.; Garcia-Lora, A.; Paco, L.; Algarra, I.; Collado, A.; Garrido, F. (2006). «A new extract of the plant *Calendula officinalis* produces a dual in vitro effect: cytotoxic anti-tumor activity and lymphocyte activation» (<https://bmccancer.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2407-6-119>). *BMC Cancer* **6** (6). Consultado el 25 de mayo de 2025.
 20. Duran, V; Matic, M; Jovanović, M; Mimica, N; Gajinov, Z; Poljacki, M; Boza, P (2005). «Results of the clinical examination of an ointment with marigold (*Calendula officinalis*) extract in the treatment of venous leg ulcers». *Int J Tissue React* **27** (3): 101-6. PMID 16372475 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16372475>).

21. Pommier, P.; Gomez, F.; Sunyach, M. P.; D'Hombres, A.; Carrie, C (2004). «Phase III randomized trial of *Calendula officinalis* compared with trolamine for the prevention of acute dermatitis during irradiation for breast cancer» (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15084618/>). *Wayback Machine J Clin Oncol* **22** (8): 1447-53. doi:10.1200/JCO.2004.07.063 (<https://dx.doi.org/10.1200%2FJCO.2004.07.063>). Consultado el 27 de mayo de 2025.
22. Bashir, S. Janbaz K. H. Jabeen Q. (2006). «Studies on spasmogenic and spasmolytic activities of *Calendula officinalis* flowers» (https://www.researchgate.net/publication/6880125_Spasmogenic_and_spasmolytic_activities_of_Calendula_officinalis_flowers). *Phytother Res.* **20** (10): 906-910. doi:10.1002/ptr.1980 (<https://dx.doi.org/10.1002%2Fptr.1980>). Consultado el 27 de mayo de 2025.
23. «About Herbs, Botanicals & Other Products: *Calendula*» (<https://web.archive.org/web/20120404010733/http://www.mskcc.org/cancer-care/herb/calendula>). Memorial Sloan-Kettering Cancer Center. 19 de junio de 2023. Archivado desde el original (<http://www.mskcc.org/cancer-care/herb/calendula>) el 4 de abril de 2012. Consultado el 25 de febrero de 2012.
24. Reider, N; Komericki, P; Hausen, BM; Fritsch, P; Aberer, W (2001). «The seamy side of natural medicines: Contact sensitization to arnica (*Arnica montana* L.) and marigold (*Calendula officinalis* L.)». *Contact Dermatitis* **45** (5): 269-72. PMID 11722485 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11722485>). doi:10.1034/j.1600-0536.2001.450503.x (<https://dx.doi.org/10.1034%2Fj.1600-0536.2001.450503.x>).
25. Flann, Christina (ed.). «Search *Calendula*» (<https://web.archive.org/web/20200924081936/https://compositae.org/aphia.php?p=search>). *Global Compositae Database (GCD)*. Archivado desde el original (<https://www.compositae.org/aphia.php?p=search>) el 24 de septiembre de 2020. Consultado el 31 de marzo de 2011.

Enlaces externos

- Flora Europaea: *Caléndula* (http://rbg-web2.rbge.org.uk/cgi-bin/nph-readbtreet.pl/feout?FAMILY_XREF=&GENUS_XREF=Calendula&SPECIES_XREF=&TAXON_NAME_XREF=&RANK=species)
 - Red de información sobre recursos de germoplasma: *Caléndula* (<https://web.archive.org/web/19990501235849/http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genform.pl>)
 - Botanical.com: *Caléndula* (<http://www.botanical.com/botanical/mgmh/m/marigo16.html>)
-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Calendula&oldid=167822021>»